PREPARO MI VIAJE

GUÍA FÁCIL

con listas de registro para preparar tu viaje.



Elaborada por Autism Friendly Club y adaptada para Hotel Boutique San Roque

ÍNDICE DE CONTENIDOS

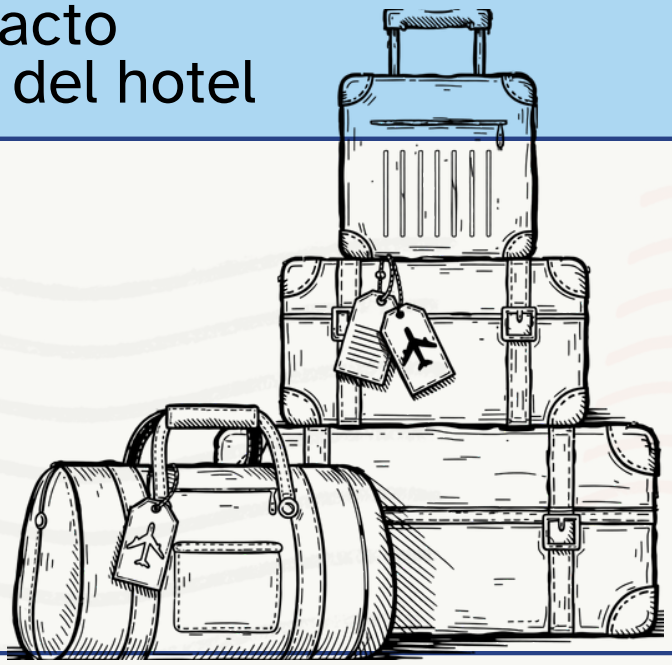
Información sobre esta guía

Hojas de registro
para fechas y horarios

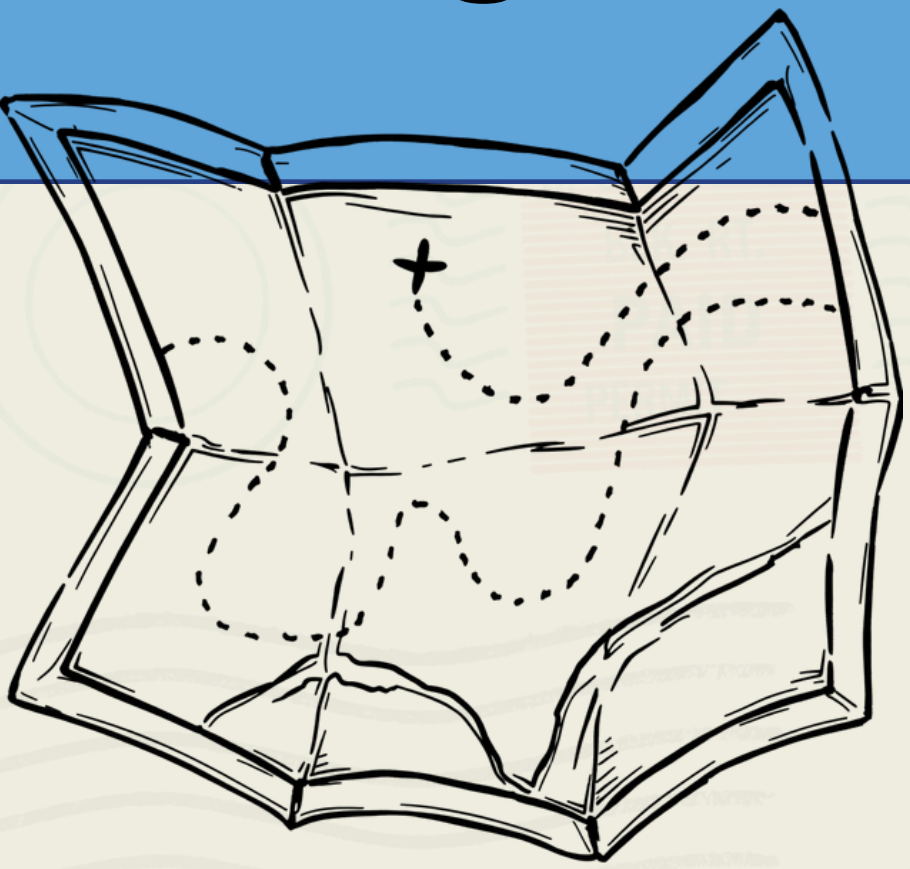
Documentación importante

Hojas de registro
para preparar mi maleta

Datos de contacto
e información del hotel



Información sobre esta guía



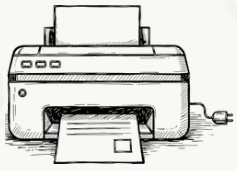
INFORMACIÓN SOBRE ESTA GUÍA

Esta guía está diseñada para ayudarte a planificar tu viaje con anticipación.

Encontrarás orientaciones para que puedas preparar desde la documentación hasta el equipaje.

Queremos ayudarte a que tu estancia con nosotros sea lo más agradable posible.





Cuando veas este símbolo significa que es una hoja de registro para imprimir y rellenar con tus datos del viaje.



Cuando veas este símbolo, significa que existe un enlace externo.

Al hacer clic sobre el enlace podrás ver información externa adicional, como un sitio web o vídeo.

¿QUIÉN HA ELABORADO ESTA GUÍA?

Esta guía ha sido escrita y diseñada por la asociación Autism Friendly, una entidad sin ánimo de lucro, que adapta y certifica entornos como amigables y accesibles para personas autistas.

Conoce más sitios AUTISM FRIENDLY en www.autismfriendlyclub.com o visitando el código QR.

¿QUÉ ES SER UN ENTORNO AUTISM FRIENDLY?

El espacio certificado como Autism Friendly debe cumplir con los siguientes requisitos:



Debe tener señalética y soportes visuales que permitan la orientación por el establecimiento y la toma de decisiones.



Aplicar unos protocolos específicos para atender a personas autistas.



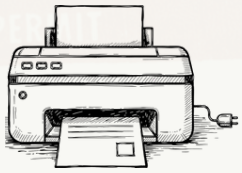
Los trabajadores reciben formación sobre neurodivergencia, en especial, sobre la Condición del Espectro Autista.

Estos requisitos se revisan cada año para comprobar que se siguen cumpliendo.

Hojas de registro para anotar fechas y horarios



En las siguientes páginas encontrarás unas hojas de registro.





Imprime las hojas y escribe en ellas las fechas y horarios importantes para organizar tu viaje.

Escribe los días que estarás en nuestro hotel.

Escribe el horario aproximado de tu entrada (check-in) y de salida del hotel (check-out).

Si no conoces los horarios de entrada y salida del hotel, puedes consultar la página 26 de esta guía o escribirnos directamente a info@hotelsanroque.com

RESERVA EN EL HOTEL

FECHAS



Llego al hotel el día .....

Mi último día en el hotel es .....

HORARIOS



La hora de llegada al hotel es .....

La hora de salida del hotel es .....

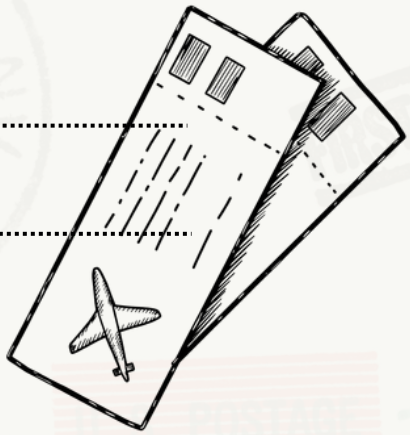
Apunta en esta ficha las fechas y horarios
del transporte contratado:
vuelo, tren o coche de alquiler.

**Consulta en el hotel
si hay servicio de transporte
que te recoja o te lleve al aeropuerto.

TRANSPORTE

AVIÓN





Viaje de ida: .....

Viaje de vuelta: .....

TREN



Viaje de ida: .....

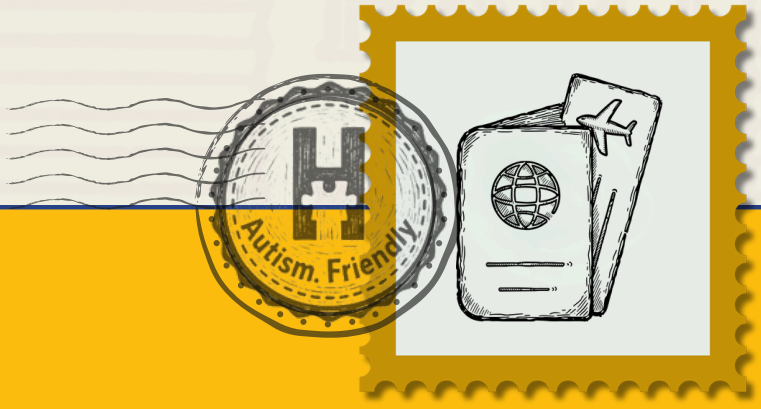
Viaje de vuelta: .....

COCHE DE ALQUILER**



Viaje de ida: .....

Viaje de vuelta: .....

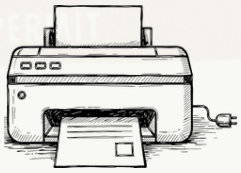


Documentación importante



En las siguientes páginas encontrarás una lista de verificación con aquella documentación importante* que necesites en tu viaje.

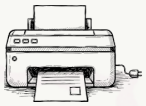






*Esta lista es orientativa.
La finalidad es ayudarte
a recordar y organizar esta parte.

Imprime las hojas y marca las casillas que corresponden a los documentos que SÍ debes llevar contigo.



DOCUMENTO DE IDENTIDAD

¡Comprueba la fecha de caducidad!

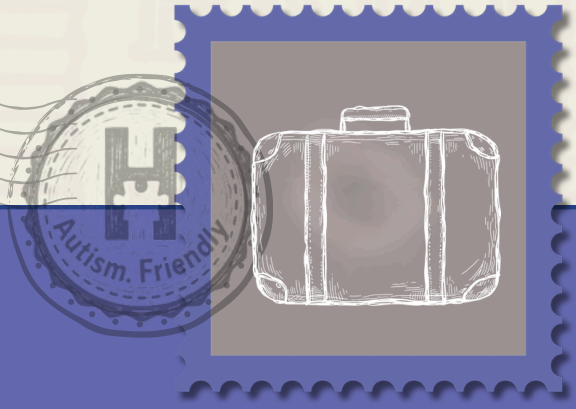
- [ ] Documento Nacional de Identidad (D.N.I.)
- [ ] Número de Identidad de Extranjero (N.I.E.)
- [ ] Pasaporte
- [ ] Carné de conducir

TRANSPORTE

- [ ] Billete de tren
- [ ] Billete de avión
- [ ] Reserva de coche de alquiler

SALUD

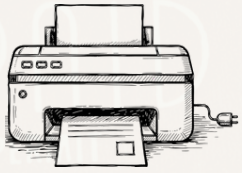
- [ ] Tarjeta sanitaria Sanidad Pública
- [ ] Tarjeta sanitaria Sanidad privada
- [ ] Informes médicos
- [ ] Lista de medicación actualizada



Hojas de registro para preparar mi maleta



En las siguientes páginas
encontrarás diferentes categorías
con líneas “en blanco”.





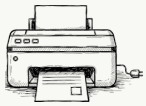
Imprime y rellena las hojas
con las cosas que vas a llevar en tu viaje.

Cuando estés haciendo la maleta
revisa lo que tienes apuntado en estas listas
y haz una marca en el recuadro
para indicar que ya está guardado.



Por ejemplo:

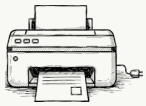
☑ 2 camisetas de manga corta





ROPA

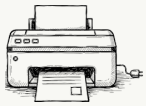
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____



CALZADO



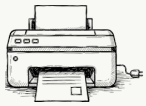
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____



ACCESORIOS



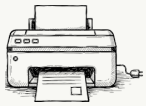
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____



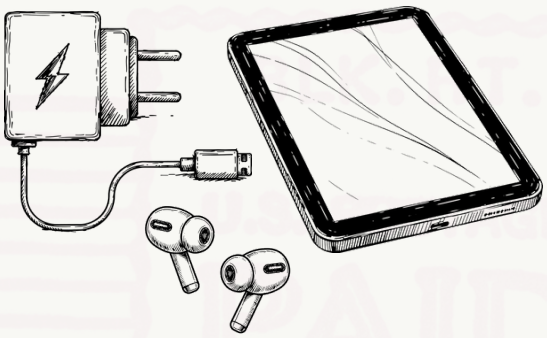
ASEO



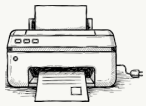
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____



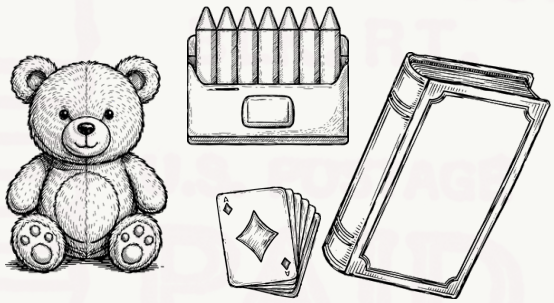
TECNOLOGÍA



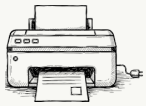
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]



JUEGOS Y OCIO



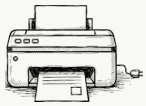
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____



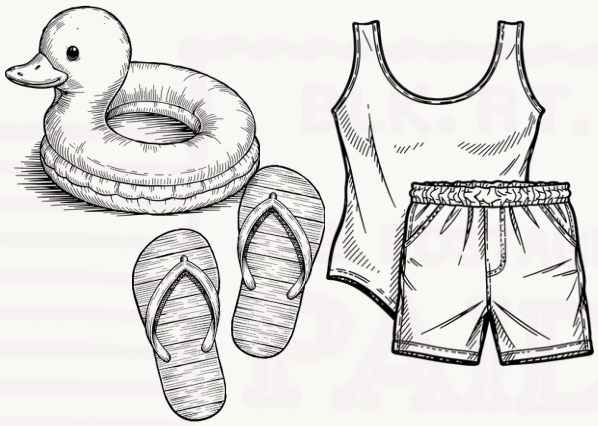
AUTORREGULACIÓN



- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

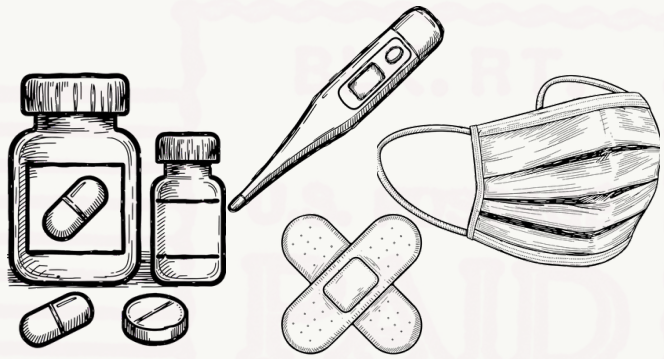


PISCINA/ PLAYA

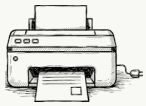


- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

BOTIQUÍN/ MEDICACIÓN



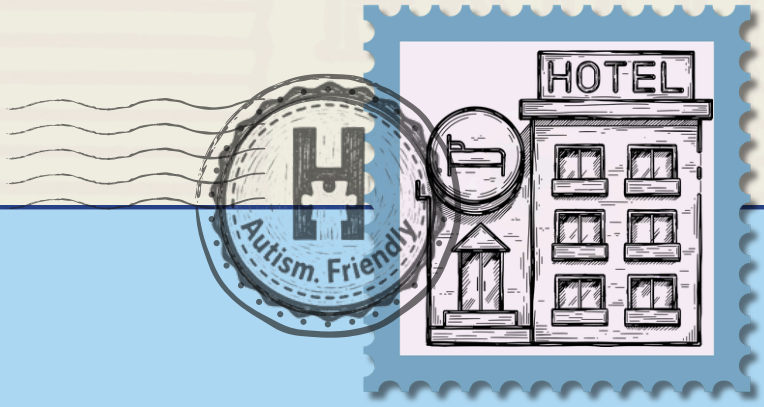
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____



OTRAS COSAS



- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____



Datos de contacto e información del hotel



CONTACTO DEL HOTEL

Dirección
Calle Esteban de Ponte, 32
38450 – Garachico,
Tenerife, Islas Canarias

Teléfono
+34 922 133 435

Correo electrónico
info@hotelsanroque.com

HORARIOS DEL HOTEL

Check-In
El registro en el hotel se realiza a partir de las 14:00 horas.

Check-Out
La hora límite para dejar el hotel es a las 12:00 horas.

Recepción
Abierta las 24 horas.

Autism. Friendly



BOUTIQUE HOTEL
SAN ROQUE